

印象笔记在科研工作和生活中的应用



By 中国农业大学 洪惠
honghuicau@126.com

大脑擅长什么

大脑善于思考
而不善于记忆

该做点什么

把记忆交给印象笔记

体验无压、高效率、慢生活

印象笔记可以做什么

- **会议记录**—在一处保存所有的会议记录。并保存会议时的白板照片，以供以后调阅
- **管理名片**—用你的手机给名片拍张快照，就可以方便的保存和查找。
- **制作购物清单**—使用复选框创建清单，可以让生活和工作更有条理。
- **计划一段旅行**—规划您的下一次旅行。截取网页，地图和路线。拍摄风光，声音，小吃，你旅行中的所见所闻。
- **策划和管理项目**—在印象笔记中收集项目资料，制作项目计划，并用印象笔记共享笔记本管理团队项目计划
- **记录课堂笔记**—上课用手机或者电脑记录课堂笔记，并拍下课堂演示内容，甚至用音频记录上课老师所讲内容，一个重点也不忘。
- **Evernote不仅是一个笔记工具，而是一个帮助你的记忆的工具**

我用印象笔记做什么



随时随地记录你的idea



这是我个人的安卓手机截图。手机是我随时做记录的工具，最上面是evernote的插件（google play或其他应用市场都可以下载）。我把该页面作为自己的手机主页。当我有一个好的想法的时候我会快速地用手机记录下来，不仅可以记录文字，还可以记录图像和声音。evernote会把记录的内容自动同步到云端（在联网的前提下），麻麻再也不用担心我的数据丢失。idea可以天马行空，也可以是紧贴需要。在PC客户端上，我会对这些idea进行整理，补充，经过一段时间的沉淀就可以尝试付诸行动。当真正需要他们时，这些idea是一笔不小的人生财富。

建立待办事项清单，实现GTD管理

氨基酸测定实验日志 001收集库

单击设置来源网址... 单击添加标签...

微软雅黑 20 **A** **B** *I* U π

氨基酸测定实验日志

- ☒ 流动相A: 15.2g无水醋酸钠，加水1850ml，冰醋酸调pH6.5，加乙腈140ml，混匀，过滤
- ☒ 流动相B: 80%乙腈
- ☒ 0.1mol/l盐酸: 1.8ml定至200ml
- ☒ 纯净水: 5L
- ☒ 正己烷: 10ml
- ☒ 冰醋酸调pH值时要务必稀释过后再调。

上图是进行某一个实验的工作流程清单。每个流程前插入小方块，完成后打勾。

建立科研工作和生活知识库并进行分类整理

001收集库 - honghuicau@126.com - 印象笔记

文件(F) 编辑(E) 查看(V) 笔记(N) 格式(O) 工具(T) 帮助(H)

同步 活动 新建笔记 搜索全部笔记

笔记 (845)

笔记本

- 01.行动
- 02.工作
- 03.生活
- 04.学习
- 05.封存
- 06.兴趣
- 08.其他 (4)
- 废纸篓 (5)

标签

地图集

百宝箱

印象笔记

随时随地使用
安装在手机和平板上

001收集库

evernote笔记本在科研工...
2013/8/27 evernote笔记
本在科研工作的应用之个人
使用心得 来源网址: http:...

第1章 提出正确问题的益处
2013/8/24 第1章 提出正
确问题的益处 介绍 要拯救
的批判性思维 海绵式和淘...

自底向上分类法: 把所有笔记先加入一个...
2013/8/24 自底向上分类法: 把所有笔记
先加入一个未分类的笔记本, 时间久了, 就
会发现其中有些笔记具有共同特征, 由此...

科学大厦是如何落成的?
2013/8/23 科学大厦是如何落成的? 科研
设想——图纸规划 科研设备和材料——有
米之炊 科研队伍——建筑工队 科研收入...

Office 2013 只支持 Windows 8 和 Win7...
2013/8/20 Office 2013 只支持 Windows
8 和 Win7. XP 和 Vista 的同学只能去角落

001收集库 提醒 分享 信息 删除

创建时间: 2013/6/23 19:00 更新时间: 2013/... www.ba...

发精彩的idea。如果不能随时把这些idea记录下来, 我们会把
他们忘得一干二净。

evernote笔记本在
科研工作的应用
大脑是不善于记忆
的, 大脑真正善于
的是思考。记忆可
以被很多东西代
替,

Comprise vs.
compose
Comprise vs.
compose
"comprise"是包含
的意思, 意指全部
(包含小部分),
当你用comprise这
个字的时候, 你必

Comparative
Biochemistry and
Comparative
Biochemistry and

Doit.im日历

2013-06

日 一 二 三 四 五 六

8

01.行动笔记本组

📁 笔记本

01.行动

001收集库 (21)

002出国 (124)

003论文写作 (28)

004日记 (14)

005阅读笔记 (2)

▷ 02.工作

▷ 03.生活

▷ 04.学习

▷ 05.封存

▷ 06.兴趣

08.其他 (4)

废纸篓 (5)

01行动笔记本组，是指最近在做、关注的或未完成的一些内容和工作。

收集箱是笔记本的默认文件夹，所有的笔记第一站都会同步到该文件夹。对收集箱的内容会定期做一个整理。

一个小小的建议：不用一开始就制定一个完美的分类，将收集箱作为自己的第一个分类，所有的东西都放在这个里面，当积累到一定程度时，将相类似的集合在一起，自然地就形成了自己专有的分类了。

最后，当这些行动文件夹已经完成或不再是你关注的焦点的时候就可以将其迁移至别的笔记本组了。

02.工作笔记本组

b.期刊介绍 - honghuicau@126.com - 印象笔记

文件(F) 编辑(E) 查看(V) 笔记(N) 格式(O) 工具(T) 帮助(H)

搜索全部笔记

02.工作

- a.想法创意 (34)
- b.期刊介绍 (67)**
- c.英语句库 (21)
- d.幻灯片制作 (15)
- e.科技前沿 (12)
- f.科研心得 (18)
- g.人际管理 (12)
- h.软件网络 (50)
- i.实验方法 (47)
- j.实验技巧 (3)
- k.硕博课题 (34)
- l.通知事项 (6)
- m.投稿技巧 (39)
- n.写作技巧 (11)
- o.专业阅读 (11)

b.期刊介绍

Journal of the American ...
2013/8/20 Journal of the American Oil Chemists' Society 来源网址: http://...

Comparative Biochemist...
2013/8/19 Comparative Biochemistry and Physiology - Part B: Bioc...

Journal of the Science o...
2013/8/13 杂志 Journal of the Science of Food and Agriculture 2011年1...

Journal of Food Science...
2013/8/13 来源网址: http://www.springer.com/food+science/journal/1...

Journal of Aquatic Food...
2013/7/25 Journal of Aquatic Food Product Technology 源文档 <htt...

International Journal of ...
2013/7/24 杂志 Internati onal Journal of Food

b.期 提醒 分享 信息 删除

创建时间: 2013/3/29 16:21 更新时间: www.sp...

Journal of the American Oil Chemists' So

Journal of the American Society

来源网址:
<http://www.springer.com/chemistry/industrial+chemis>
作者: hh <honghuicau@126.com>

Industrial Chemistry and Chemical Engineering

Journal of the American Oil Chemists' Society

104th AOCs Annual Meeting & Expo
April 28-May 1, 2013
Montreal, Canada

印象笔记 企业版
立即体验

02.工作笔记本组

▲ 02.工作

- a.想法创意 (34)
- b.期刊介绍 (67)
- c.英语句库 (21)
- d.幻灯片制作 (15)
- e.科技前沿 (12)
- f.科研心得 (18)
- g.人际管理 (12)
- h.软件网络 (50)
- i.实验方法 (47)
- j.实验技巧 (3)
- k.硕博课题 (34)
- l.通知事项 (6)
- m.投稿技巧 (39)
- n.写作技巧 (11)
- o.专业阅读 (11)

- 追求工作的**高效能**和**高效率**是本人目前的主要目标，因此工作笔记本组是笔记最多的。
- **想法创意**：这个部分主要搜集平时科研工作中的idea和奇思妙想。刚开始只需一句简短的话，或是一张草图，一段录音，以后不断进行补充和修改，必要时删除那些不切实际的想法。
- **期刊介绍**：这里面是自己从事研究领域的重要期刊介绍，我会将期刊网页主页剪辑下来，此外还会保存期刊的投稿账号，历年影响因子，搜集关于该期刊的评价信息（审稿周期，是否收取版面费等）。如果自己投过该期刊，还会将往来的邮件，评阅意见，失败经验整合进去。这样下次投文章的时候，就可以有的放矢，大大提高命中率。

02.工作笔记本组

▲ 02.工作

- a.想法创意 (34)
- b.期刊介绍 (67)
- c.英语句库 (21)
- d.幻灯片制作 (15)
- e.科技前沿 (12)
- f.科研心得 (18)
- g.人际管理 (12)
- h.软件网络 (50)
- i.实验方法 (47)
- j.实验技巧 (3)
- k.硕博课题 (34)
- l.通知事项 (6)
- m.投稿技巧 (39)
- n.写作技巧 (11)
- o.专业阅读 (11)

- **英语据库：**阅读文献时的好句子，好短语，好段落，最好来自该领域内的知名刊物；由以英语为母语或相当于母语水平的作者撰写的优秀文章；能够较为全面地涵盖本人从事研究领域的科学话题
- **幻灯片制作：**ppt制作的方法和图片素材
- **科技前沿：**本领域或跨领域科研动态，满足国家需求的课题方向。
- **科研心得：**科研工作需要满足的素质；他人科研历程和体会等。
- **人际管理：**名片拍照放在这里，扔掉纸质名片。出门开会前看一下，不至于忘掉要见的人的名字。

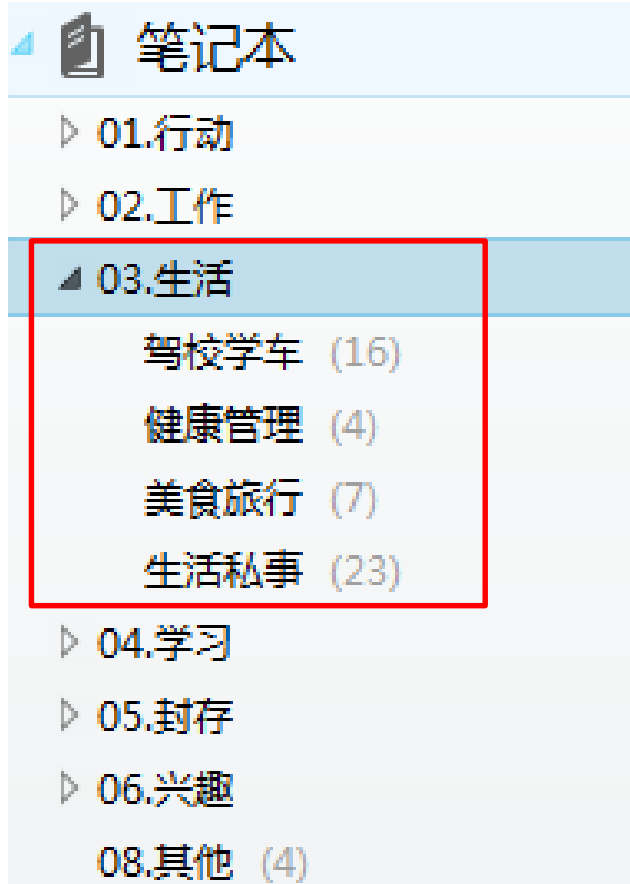
02.工作笔记本组

▲ 02.工作

- a.想法创意 (34)
- b.期刊介绍 (67)
- c.英语句库 (21)
- d.幻灯片制作 (15)
- e.科技前沿 (12)
- f.科研心得 (18)
- g.人际管理 (12)
- h.软件网络 (50)
- i.实验方法 (47)
- j.实验技巧 (3)
- k.硕博课题 (34)
- l.通知事项 (6)
- m.投稿技巧 (39)
- n.写作技巧 (11)
- o.专业阅读 (11)

- **软件网络**：新发掘的软件介绍；文献搜索技巧；有用的网站；数据分析软件的使用方法。
- **实验方法**：课题相关的实验方法，实际操作后的问题和解决方案（拍照更形象）；实验方法的原理介绍，做到知其然，知其所以然。
- **实验技巧**：实验好习惯，实验设计原则
- **硕博课题**：课题内容，重要数据备份（实验数据拍照上传，在客户端整理数据，免于碰脏兮兮的实验本）
- **通知事项**：学校，学院，会议网页重要通知。只收藏和自己相关的通知，避免自己淹没在浩瀚的信息里。
- **投稿技巧**：投稿系统的使用方法，推荐审稿人，各种email模版等等
- **写作技巧**：SCI论文写作技巧和心得
- **专业阅读**：专业书籍阅读清单，阅读笔记

03.生活笔记本组



- 除了工作之外，生活当然也很重要啦。生活笔记本组主要包括最近生活上的一直关注的方方面面。比如最近在学车，就可以把学车指南/班车路线/考试要点/心得体会等等放在里面，这样就可以把各种文字材料扔一边了。办各种手续需要这些信息时，手机客户端打开看一下，非常方便。
- 健康管理**是收藏一些运动技巧，抗压方式，减肥方法（如果需要的话）...
- 美食旅行**：记录自己去过的地方，特色美食体验。
- 生活私事**：账单，卡号等信息（设为离线文件夹，不会上传到云端）

04.学习笔记本组



- 学习笔记本组是重要而不紧急的一些知识集合。
- 明确你要关注的方向，控制在3-5个。当你关注方面过多的时候，信息过载就出现了。
- 个人主要关注英语，效率，阅读方面的知识。
- 推荐warfalcon的微信公众号，很多提高学习力的文章，可以通过微信收藏到该笔记本。

封存和兴趣笔记本组

文件(F) 编辑(E) 查看(V) 笔记(N) 格式(O) 工具(T) 帮助(H)

用户头像 同步 活动 新建笔记 搜索全部笔记

h.软件网络 (50)
i.实验方法 (47)
j.实验技巧 (3)
k.硕博课题 (34)
l.通知事项 (6)
m.投稿技巧 (39)
n.写作技巧 (11)
o.专业阅读 (11)

▷ 03.生活
▷ 04.学习
▷ 05.封存
▲ 06.兴趣
 博客 (1)
 旅行 (1)
 植物 (22)
08.其他 (4)

植物

无标题笔记
2013/7/14
Im... 62.5KB

无标题笔记
2013/7/14
Im... 49.8KB

无标题笔记
2013/7/14
Im... 42.4KB

无标题笔记
2013/7/14
Im... 72.3KB

无标题笔记
2013/7/14
Im... 29.9KB

无标题笔记
2013/7/14

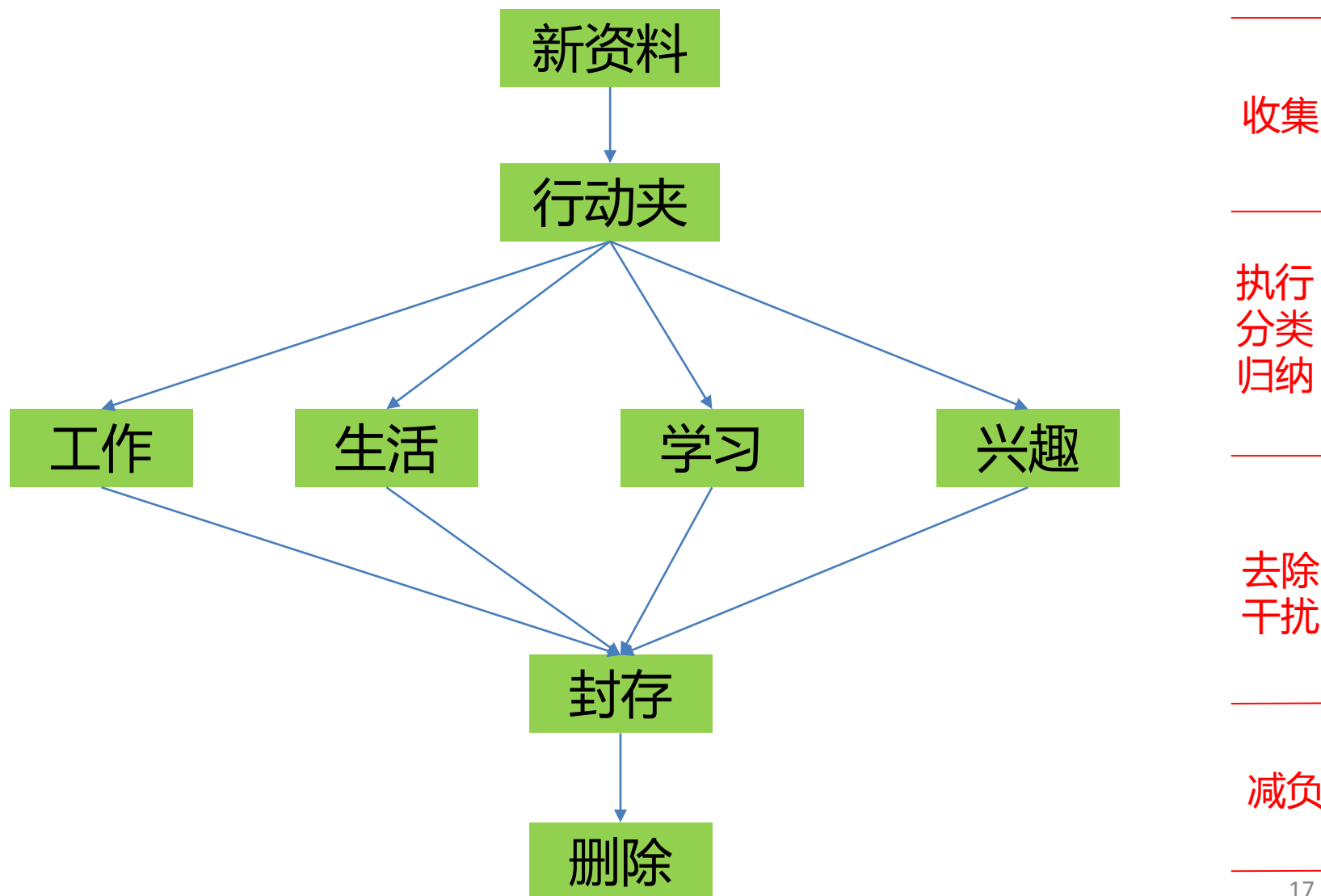
植物 提醒 分享 信息 删除

创建时间：2013/7/14 14:41



封存笔记本收集以前使用过现在暂时不用，但以后可能会用到的资料。兴趣笔记本随着增加随着添加。

笔记管理路线图



Tips

- 自底向上分类法

把所有笔记先加入一个未分类的笔记本，时间久了，就会发现其中有些笔记具有共同特征，由此可以组成一个新的类别。

- 笔记要定期进行整理归纳

利用笔记本链接，建立相关笔记之间的联系，最终形成系统的个人知识库

- 避免过度在意版面编排

（笔记的重点在于如何有效的记录眼下发生的事情，不要浪费时间做太多的排版）

结束语

**做知识的主人
跟上时间的步伐**

参考资料

- Evernote超效率数字笔记术，人民邮电出版社
- 印象笔记博客<http://blog.yinxiang.com/>
- 战隼的学习搜索<http://www.read.org.cn/>
- 褪墨<http://www.mifengtd.cn/>