

设置窗口颜色

用电脑时，

桌面→右键→属性→外观→高级→项目选择（窗口），颜色 1（L）选择（其他）将

色调改为 85，

饱和度改为 123，

亮度改为 205

→添加到自定义颜色→确定→如此所有的文档都不再是刺眼的白底黑字，而是非常柔和的豆沙绿色了。