

思考的方法

(参考吴春荣ppt)

彭思龙

成功法则之一：改变思维方式

跟别人一样思维，就无法超越

（不肖）

系统思维

横向思维

逆向思维

理论思维

哲学思维

创新思维

系统思维——

从全局着眼

（突破时间、空间和文化的限制）

考虑综合条件

（各部分发展的情况和在系统中的作用）

考虑各部分联系，主次分明

从目的着眼，永不跑题

横向思维——

不要只看本专业的书
知识面越广，横向利用的可能性越大
取得突破的可能性也越大

多一种知识，就多一种机会

逆向思维——

站在对方的立场思考问题

站在反面的立场思考问题

站在少数的立场思考问题

站在不平常的立场思考问题

逆向思维是科研的基石

七種傳統生涯規劃法

(Wood, 1990; 朱湘吉, 1991)

1. 自然發生法：由聯考分發學系決定一生。
2. 目前趨勢法：隨就業趨勢投入熱門行業。
3. 最少努力法：選擇最輕鬆科系或職業。
4. 拜金主義法：選擇待遇最好之行業。
5. 刻板印象法：以性別、社會地位等考慮。
6. 櫥窗遊走法：選擇看起來最順眼的工作。
7. 假手他人法：由親朋好友代為決定和選擇。

傳統生涯規劃法之優缺點：

- 優點：便捷，為知識導向(Knowledge-oriented)、配合導向(match-oriented)、或人群導向。
 - 缺點：忽略自己才是人生之主角。
 - 行政院青輔會每年針對大專畢業生的調查發現：
學生自我探索未定向問題呈現出嚴重化程度
21% 學非所用、
40% 學用不合、
55.72% 學用不全合
- (劉湘川, 2005)

理论思维——

学会用逻辑的方法和科学的实现手段
只有上升到理论
才能实现系统化、科学化
才容易被人接受和理解

哲学思维——

哲学思维要求站在宏观的角度
探索最本质的规律

作用：有些事情不需要考虑，
有些情况不需要是不需要关注的

看一点哲学的书

应用

- 比如个人的发展：总结前人的发展规律看问题，总结周围的人发展规律看问题，预测未来人的发展趋势看问题。
- 比如做课题：科研是有规律的，不能违背基本的规律：从简单到复杂，从量变到质变等等

创新思维——

求新、求异的心理
批判、质疑的思维习惯
每天进步1%，不断钻研
不满足现状